



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
LEONARDO DA VINCI**

GENOVA

Genova, 10.04.18

Circ. n. 322

Agli alunni delle classi 2B 2E
Ai registri delle classi 2B 2E
Ai docenti delle classi 2B 2E
Alla Prof. Gnecco

OGGETTO: Compilazione questionario HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)

Si comunica che le classi 2 B e 2 E sono state selezionate come classi campione da parte della ASL 3 per la compilazione del questionario **HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)** relativo agli stili di vita e salute dei giovani italiani tra gli 11 e i 15 anni. L'iniziativa è promossa dal Ministero della Salute e coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con i referenti delle ASL.

Lo studio *HBSC* (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), cui l'équipe italiana ha aderito, è uno studio multicentrico internazionale svolto in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. Attivo dal 1982, è stato promosso da Inghilterra, Finlandia e Norvegia e, nel corso degli anni, ha visto il coinvolgimento di un sempre maggior numero di Stati, tra cui anche alcuni Paesi extra-europei, come USA e Canada. La survey, relativa all'anno scolastico 2013-2014, ha coinvolto 46 Paesi, tra cui l'Italia, che vi ha partecipato per la terza volta. Lo studio si caratterizza come un network di ricercatori, Università ed Istituzioni governative coordinate da un comitato di gestione costituito da membri eletti dei Paesi rappresentati.

Il team italiano, costituito dalle Università degli Studi di Torino, Padova e Siena con l'Istituto Superiore di Sanità, si è avvalso della collaborazione del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), del Ministero della Salute e del CCM, nell'ambito del progetto "Guadagnare Salute".

L'obiettivo principale del progetto è fornire uno strumento di monitoraggio e sorveglianza della salute degli adolescenti, aumentando allo stesso tempo la comprensione di quei fattori e di quei processi che possono determinare degli effetti sulla salute degli adolescenti. Tali obiettivi vengono perseguiti attraverso la raccolta di dati sulla salute, sui comportamenti ad essa correlati e sui loro determinanti, tra i ragazzi di 11, 13 e 15 anni, attraverso un disegno di osservazione trasversale, con ripetizione ogni quattro anni, al fine di simulare uno studio longitudinale.

Lo strumento utilizzato per la raccolta delle informazioni è un questionario elaborato da un'équipe multidisciplinare e internazionale, redatto in inglese e tradotto nelle diverse lingue dei Paesi partecipanti.

Il questionario comprende sei sezioni riguardanti:

- dati anagrafici (età, sesso, struttura familiare);

- classe sociale (occupazione e livello di istruzione dei genitori);
- indicatori di benessere percepito (stato di salute e di benessere);
- autostima (valutazione del proprio aspetto fisico e del grado di accettazione di sè);
- rete di sostegno socio-affettivo (rapporto con i genitori, i coetanei, l'ambiente scolastico);
- comportamenti collegati alla salute (attività fisica e tempo libero, abitudini alimentari e igiene orale, alcool e fumo).

Ai quindicenni viene inoltre somministrato un questionario contenente domande relative all'uso di sostanze stupefacenti e al comportamento sessuale.

I questionari, auto-compilati ed anonimi, sono somministrati nelle scuole con il sostegno degli insegnanti, che ricevono informazioni opportune sulle procedure da seguire.

Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito <http://www.hbsc.org> e <http://www.hbsc.unito.i>

La data stabilita per la compilazione del questionario è il
17 Aprile 2018 dalle 8 alle 9.30
il questionario sarà somministrato da osservatori esterni coadiuvati dalla Prof. Gnecco.

Qualora i genitori non gradiscano la partecipazione del figlio/a all'iniziativa dovranno compilare il tagliando consegnato in classe e riconsegnarlo ai coordinatori di classe.

Il dirigente scolastico
(Prof. Giuseppina Manildo)
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993